Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон | Отд./корп | День 03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога с молоком сгущеным	200	58-29	373	37	24	43
	гор.напиток	377	Кофейный напиток	200	19-00	105	2	1	24
	хлеб	878	Пшеничный	50	4-00	113	4	0	25
			Печенье	20	8-00	52	8	10	74
Обед									
	закуска	20	Салат капустный	100	20-00	87	1	5	9
	1 блюдо	206	Суп гороховый с/м	200	20-00	108	4	4	13
	2 блюдо	260	Котлета мясная	100	45-00	229	16	12	16
	гарнир	688	Макароны отварные	150	15-00	168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	943	Чай с сахаром	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб черн.	878	Хлеб	100	8-00	226	4	0	50
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.			