

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

05.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	Омлет натуральный	150	30-00	268	14	22	3
	гор.напиток	349	Кофейный напиток	200	19-00	116	1	2	22
	хлеб	8	Бутерброд с сыром	100	18-00	335	32	2	140
		73	Помидор свежий	50	9-00	12	1	0	2
			Вафля	20	6-00	92	1	5	11
Обед		77	Яблоко	200	15-00	94	1	1	20
	закуска	43	Салат овощной	100	15-29	87	1	5	9
	1 блюдо	197	Суп рассольник с/м	200	20-00	97	2	4	14
	2 блюдо	245	Рыба тушеная	100	45,00	93	17,542,380,31		
	гарнир	304	Рис отварной	150	12-00	209.7	4	5	37
	сладкое	943	Чай	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.	878	Хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.								
				<i>Начальник лагеря!</i>					
			<i>Чеп</i>	И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра	<i>Чепайкина</i>	Чужайкина Т.В.			