Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон Отд./корп День 07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша манная	200	21-00	196	6	6	31
	гор.напиток	41	компот	200	10-00	47	0	0	10
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	100	22-00	395	14	13	60
		77	банан	200	15-00	192	3	1	42
		75	сок	200	35-00	45	0	0	5
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	16	борщ с/м	200	30-00	115	8	6	9
	2 блюдо	37	тефтели "Ёжики"	100	40-00	269	12	24	26
	гарнир	26	гречка отварная	150	12-00	230	7	6	36
	сладкое	943	чай	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.		мармелад	1шт.	4,00	314	0	0	78
			Начальник лагеря	И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра			Чужайкина Т.В.		