

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

08.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша "Дружба"	200	21-00	197	5	4	35
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	18-00	145	4	37	25
	хлеб	424	яйцо вареное	1 шт.	15-00	63	5	5	0
		77	банан	200	16-00	192	3	1	42
		76	сок	200	30-00	43	1	0	10
Обед									
	закуска	13	салат из огурцов	100	15-29	67	1	6	2
	1 блюдо	87	суп рыбный	200	20-00	134	689	7	11
	2 блюдо	437	гуляш куриный	100	45-00	134	12	2	134
	гарнир	679	гречка отварная	150	12-00	230	7	6	36
	сладкое	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.		рулет	50	5-00	147	2	100	12
	хлеб черн.								
				Начальник лагеря					
					И. А. Чепайкина				
					Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.		