

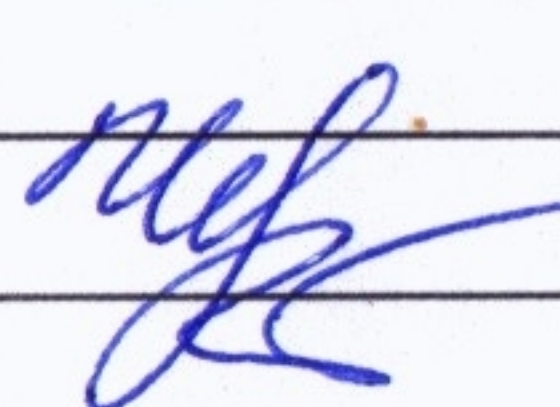
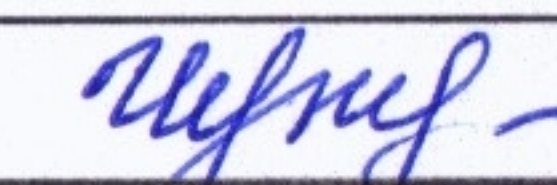
Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

09.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	запеканка творожная	200	60-00	373	37	24	42
	гор.напиток	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
		77	яблоко	150	15-00	70	1	1	12
Обед									
	закуска	43	салат капустный	100	15-00	87	1	5	9
	1 блюдо	197	суп рассрльник с/м	200	20-00	97	2	4	13
	2 блюдо	265	плов из урицы	200	56-29	357	24	20	23
	гарнир								
	сладкое	233	кисель	200	10-00	60	0	0	18
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.		рулетик	50	5-00	147	2	100	12
			Начальник лагеря		И. А. Чепайкина				
				Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.			