

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша манная	200	20-00	196	6	6	31
	гор.напиток	3	бутерброд с маслом , сыром	100	22-00	295	14	13	60
	хлеб								
		943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
		77	фрукт	200	15-00	192	3	1	42
Обед									
	закуска	43	салат овощной	100	16-29	87	1	5	9
	1 блюдо	206	суп гороховый	200	21-00	108	4	4	13
	2 блюдо	245	рыба тушеная	100	45-00	93	18	2	0
	гарнир	294	картофельное пюре	150	15-00	137	3	5	20
	сладкое	75	сок	200	35-00	46	0	0	10
	хлеб бел.	878	хлеб	200	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.								
			Начальник лагеря	<i>Алеф</i>	И. А. Чепайкина				
				Медицинская сестра	<i>Чужайкина</i>	Чужайкина Т.В.			