

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

12.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	запеканка творожная с молоком сгущеным	200	60-00	373	37	24	42
	гор.напиток	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб	41	бутерброд с маслом	90	20-00	359	5	24	30
		13	салат морковный	100	15-20	67	1	3	8
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	201	суп крестьянский с/м	200	20-00	118.62	5	6	12
	2 блюдо	301	курица тушеная	100	45-00	281	22	18	7
	гарнир	688	макароны отварные	150	12-00	168	5	4	26
	сладкое	868	компот	200	10-00	94	9	0	25
	хлеб бел.	77	фрукт	150	15-00	43	0	1	8
	хлеб черн.								
			Начальник лагеря						
					И. А. Чепайкина				
					Медицинская сестра			Чужайкина Т.В.	