


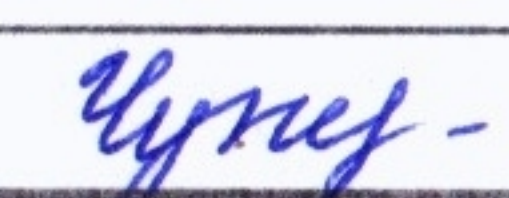
Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

13.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая молочная	200	21-00	197	3	4	37
	гор.напиток	8	бутерброд с сыром	100	18-00	335	32	2	140
	хлеб	959	какао на молоке	200	19-00	145	4	4	25
		77	яблоко	150	15-00	94	0	0	20
Обед									
	закуска	43	салат капустный	100	15-29	87	1	5	9
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	200	20-00	139	7	7	12
	2 блюдо	608	котлета мясная	100	45-00	229	16	12	16
	гарнир	679	гречка отварная	150	12-00	231	8	6	56
	сладкое	868	компот	200	10-00	94	0	0	25
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.	448	пирожок	100	19-00	335	8	9	56
			Начальник лагеря		И. А. Чепайкина				
				Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.			