

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша пшенная	200	21-00	268	2	2	24
	гор.напиток	382	Какао	200	19-00	145	4	4	25
	хлеб	41	Бутерброд с маслом	90	20,00	359	5	24	30
			Печенье	20	47209,00	52	8	10	74
		77	Фрукт	200	20-00	54	2	0	12
Обед									
	закуска	43	Салат овощной	100	20-00	74	1	6	4
	1 блюдо	187	Щи с/м	200	25-00	98	2	6	10
	2 блюдо	437	Гуляш куриный	100	45-00	100	20	18	5
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	15-00	183	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.	943	Чай с сахаром	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб черн.	878	Хлеб	100	8-00	113	4	0	25
			Начальник лагеря						
				И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра			Чужайкина Т.В.		