

Школа МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

16.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша рисовая	200	21-00	197	3	4	37
	гор.напиток	349	кофейный напиток	200	19-00	116	1	2	22
	хлеб	8	бутерброд с сыром	100	18-00	335	32	2	140
		13	салат витаминный	100	12-00	67	1	3	8
		77	мандарин	100	19-00	53	1	0	13
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	87	суп с рыбными консервами	200	20-00	134	7	7	11
	2 блюдо	437	гуляш из курицы	100	45-00	134	12	10	2
	гарнир	688	макароны отварные	150	12-00	168	5	5	26
	сладкое	943	чай	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.	76	сок	200	23-29	53	1	0	13
			Начальник лагеря		И. А. Чепайкина				
					Медицинская сестра	Чужайкина Т.В.			