

Рекомендовано к утверждению
педагогическим советом
протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждаю
директор школы _____ Н.И.Колдырина
приказ № 36/2 от 01.09.2023г.



**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Зубово-Полянская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза Ивана Григорьевича Парамонова»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся (далее - Школы).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для 1 - 4 классов: 1 классы - 33 учебные недели, 2 - 4 классы - 34 учебные недели; для 5 - 8, 10 классов - 35 учебных недель.

2.2. Продолжительность учебного года для 9-11 классов - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 - 9 классах - четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей (триместров); сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.6. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе, в зависимости от Учебного плана на конкретный учебный год.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

используется «ступенчатый» режим обучения, согласно СанПиН 2.4.2.2821-10: в

середине дня проводится динамическая пауза, в рамках которой осуществляются подвижные игры, прогулки, экскурсии. В сентябре - октябре проводится ежедневно по три урока.

Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

Чтобы выполнить задачу для статического напряжения школьников, с четвертого урока используется не классно - урочная, а иные формы организации учебной деятельности. В течение восьми недель учителя планируют последними часами уроки по предметам в форме уроков - игр, уроков - театрализаций, уроков - экскурсий, уроков - импровизаций и т.п. Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал. В классном журнале указывается форма проведения урока, если урок проводится не в классно - урочной форме.

в середине учебного дня организуется динамическая пауза;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 05 минут.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно совместно с расписанием урочных и внеурочных занятий.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся соответствует гигиеническим требованиям к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузки обучающихся:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1	-	21	10
2-4		23	10
5		29	10
6		30	10
7		32	10
8-9		33	10
10-11		34	10

Примечание:

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.14.В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору и другие виды, предусмотренные рабочими программами по предметам. Возможно проведение занятий в электронной форме (в том числе и дистанционное обучение).

2.15.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках на всех уровнях образования в школе проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз.

2.16.В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17.В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.:

-2 урока физической культуры в неделю, 1 час внеурочной деятельности;

физкультминутки на уроках;

подвижные перемены;

внеклассные спортивные соревнования;

Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3.Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

4.Режим внеурочной деятельности

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности школы, индивидуальным расписанием организации внеурочной деятельности каждого ученика, расписанием работы группы продленного дня, кружков, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования, в том числе и сторонних организаций, оказывающих образовательные услуги.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом внеурочной деятельности, планом воспитательной работы школы, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3.Выход за пределы Школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник Школы, назначенный приказом директора.

4.4. Работа внеурочной деятельности проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) и наличии необходимых условий (финансовых, кадровых, материально - технических и др.) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

4.7. Деятельность группы продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.