Утверждаю:

Директор школы /Колдырина Н.И**./**

**План работы кабинета**

**школьной психологической службы**

**МБОУ «Зубово-Полянская СОШ №1»**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Учителя | Учащиеся | Родители | Сроки |
| **Индивидуальное консультирование**  1.Особенности адаптации ребенка к условиям обучения в школе (1 классы)  2. [Симптомы эмоционального выгорания (Феофанов Н.В.)](http://www.vashpsixolog.ru/work-with-teaching-staff-school-psychologist/56-education-advice-for-teachers/1720-simptomy-emoczionalnogo-vygoraniya-feofanov-nv)(по запросу)  3.[Профилактика эмоционального выгорания](http://www.vashpsixolog.ru/work-with-teaching-staff-school-psychologist/56-education-advice-for-teachers/55-prevention-of-burnout)  3.Занятеи с элементами тренинга «Психологическое благополучие педагога»  5. **Консультирование по запросам** |  |  | Ежедневно в течение года  С 8.00-15.00 |
|  | **Индивидуальное консультирование**  1.Особенности адаптации учащихся к условиям обучения в средней, старшей школе (5, 10 кл.)  2.Подготовка к экзаменам(9-11 кл.)  3.Особенности подросткового возраста (7-8 кл)  4.Психологическая поддержка выпускников (апрель-май)  5.Психологическая поддержка детей с ОВЗ  6. **Консультирование по запросам**  7. «Осторожно, конфликт!»  **Надомное обучение** |  | Ежедневно в течение года  С 8.00-15.30  6 раз в неделю  Понедельник  Вторник  Пятница |
|  |  | **Школа для родителей учащихся1-4 классов**  1.Как приучить ребенка самостоятельно выполнять домашнее задание 2. «[Застенчивый ребенок. Как преодолеть детскую застенчивость](https://videouroki.net/razrabotki/zastienchivyi-malysh-kak-prieodoliet-dietskuiu-zastienchivost-soviety-roditielia.html) »3.«[Детский эгоизм и агрессия](https://videouroki.net/razrabotki/dietskii-eghoizm-i-aghriessiia.html)» 4. «Чтение: любовь или ненависть?»  5.**Консультирование по запросам родителей.** | 1 раз в четверть  Понедельник  с 13.00-15.00 |
| **Психодиагностика (обработка результатов)** |  |  | По согласованию с администрацией и педагогами |
|  | **Психодиагностика (обработка результатов)** |  | среда с 14.00-15.30  четверг с 14.00-15.30 |
|  |  | **Индивидуальное консультирование родителей 5-11 кл.**  1.Консультации для родителей по проблемам адаптации учащихся (5,10 кл. по запросу)  2. «Как наладить отношения с одноклассниками?» (5-7 кл)  3.«Переходный возраст. Особенности контакта с подростками» (6-8 кл.)  4.«Как помочь своему ребенку в экзаменационный период?» (9,11 кл.)  **5.Консультирование по запросам родителей.** | 1 раз в четверть  с 8.00-15.00 |
|  | **Психологические часы для учащихся** 1. [«Школьные конфликты и пути их разрешения».](https://videouroki.net/razrabotki/shkol-nyie-konflikty-i-puti-ikh-razrieshieniia.html) **(4-8 кл.)****2. «**[Стресс. Как с ним бороться?"](https://videouroki.net/razrabotki/konspiekt-zaniatiia-striess-kak-s-nim-borot-sia.html) (9,11 кл.)3.«[Душой и сердцем чистым будь](https://videouroki.net/razrabotki/dushoi-i-sierdtsiem-chistym-bud.html)» (6-8 кл.)  4.«Я глазами других» (1-4 кл.)  5. «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях» (1-4 кл.) 6.«Путь к себе (самопознание, самооценка) (9-11 кл.) |  | 1 раз в неделю  с 14.00-15.30 |

**Педагог-психолог: Горбунова М.В.**