

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

03.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Запеканка из творога с молоком сгущеным	250	70-70	467	47	30	53
	гор.напиток	377	Кофейный напиток	200	19-00	105	2	1	24
	хлеб	878	Пшеничный	100	8-00	226	4	0	50
			Печенье	40	10-00	104	15	20	149
Обед									
	закуска	20	Салат капустный	150	25-00	131	2	8	14
	1 блюдо	206	Суп гороховый с/м	250	25-00	135	5	5	16
	2 блюдо	260	Котлета мясная	100	45-00	229	16	12	16
	гарнир	688	Макароны отварные	200	20-00	225	7	6	33
	сладкое								
	хлеб бел.	943	Чай с сахаром	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб черн.	878	Хлеб	100	8-00	226	4	0	50
			Начальник лагеря						
				И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.			