

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша манная	250	26-00	245	8	8	38
	гор.напиток	41	компот	200	10-00	47	0	0	10
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	100	22-00	395	14	13	60
		77	банан	200	15-00	192	3	1	42
		75	сок	200	35-00	45	0	0	5
Обед									
	закуска	448	плюшка	100	20-00	335	8	9	56
	1 блюдо	16	борщ с/м	250	35-00	144	10	7	11
	2 блюдо	37	тефтели "Ёжики"	100	40-00	269	12	24	26
	гарнир	26	гречка отварная	200	15-00	288	9	8	36
	сладкое	943	чай	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.		мармелад	1шт.	4,00	314	0	0	78
			<i>дополнительно сахар: ЧФ</i>						
				И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра	<i>ЧФ</i>	Чужайкина Т.В.			