

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон" Отд./корп

День

08.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша "Дружба"	250	26-70	246	6	5	44
	гор.напиток	959	какао на молоке	200	18-00	145	4	37	25
	хлеб	424	яйцо вареное	1 шт.	15-00	63	5	5	0
		77	банан	200	16-00	192	3	1	42
		76	сок	200	30-00	43	1	0	10
Обед									
	закуска	13	салат из огурцов	170	27-00	101	1	9	4
	1 блюдо	87	суп рыбный	250	27-00	167	9	8	14
	2 блюдо	437	гуляш куриный	100	45-00	134	12	2	134
	гарнир	679	гречка отварная	200	16-00	307	10	7	48
	сладкое	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.		зефир в шоколаде	50	5-00	147	2	100	12
	хлеб черн.	878	хлеб	50	5-00	113	2	0	25
			Начальник лагеря						
			<i>И. А. Чепайкина</i>						
			Медицинская сестра	<i>Чужайкина Т.В.</i>					