

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | 250 | 71-00 | 466 | 46 | 30 | 53 |
| | гор.блюдо | 469 | запеканка творожная | 200 | 5-00 | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | гор.напиток | 943 | чай с лимоном | 100 | 8-00 | 226 | 4 | 0 | 50 |
| | хлеб | 878 | хлеб | 150 | 15-00 | 70 | 1 | 1 | 12 |
| | | 77 | яблоко | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 43 | салат капустный | 150 | 20-00 | 109 | 2 | 6 | 11 |
| | 1 блюдо | 197 | суп рассрльник с/м | 250 | 26-00 | 121 | 2 | 5 | 17 |
| | 2 блюдо | 265 | плов из урицы | 250 | 67-70 | 447 | 29 | 24 | 29 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 233 | кисель | 200 | 10-00 | 60 | 0 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | 878 | хлеб | 100 | 8-00 | 226 | 4 | 0 | 50 |
| | хлеб черн. | | рулетик | 50 | 5-00 | 147 | 2 | 100 | 12 |
| | | | Начальник лагеря | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

И. А. Чепайкина
Медицинская сестра*Чужайкина*

Чужайкина Т.В.