

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша манная	250	26-00	245	8	8	38
	гор.напиток	3	бутерброд с маслом , сыром	100	22-00	295	14	13	60
	хлеб								
		943	чай с лимоном	250	5-00	28	0	0	14
		77	фрукт	200	15-00	192	3	1	42
Обед									
	закуска	43	салат овощной	150	24-70	131	2	8	14
	1 блюдо	206	суп гороховый	250	25-00	135	5	5	16
	2 блюдо	245	рыба тушеная	100	45-00	93	18	2	0
	гарнир	294	картофельное пюре	200	20-00	183	4	6	27
	сладкое	75	сок	200	35-00	46	0	0	10
	хлеб бел.	878	хлеб	200	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.	448	плюшка	100	10-00	334	8	9	56
			Начальник лагеря						
				И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра	Чужайкина Т.В.				