
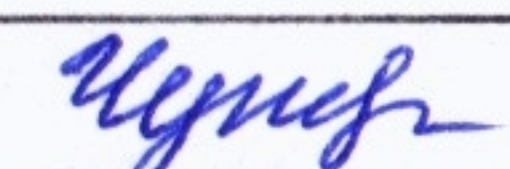


Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон" Отд./корп

День

11.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	200	40-00	346	19	28	4
	гор.напиток	951	кофейный напиток	200	19-00	116	1	2	22
	хлеб	878	хлеб	50	4-00	113	2	0	25
		42	сыр	30	19-00	109	7	9	0
		73	помидор свежий	100	15-00	19	1	0	3
Обед									
	закуска	33	салат из свеклы	150	18-70	210	3	14	19
	1 блюдо	208	суп куриный с вермишелью	250	26-00	105	3	3	17
	2 блюдо	608	шницель	100	45-00	229	16	12	16
	гарнир	336	капуста тушеная	200	21-00	285	4	9	46
	сладкое	868	компот	200	10-00	94	0	0	25
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.	448	плюшка	100	10-00	335	8	9	56
			Начальник лагеря		И. А. Чепайкина				
				Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.			