

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

12.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	запеканка творожная с молоком сгущенным	250	71-00	466	46	30	53
	гор.напиток	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб	41	бутерброд с маслом	100	22-00	398	5	27	34
		13	салат морковный	150	25-70	101	1	5	13
Обед									
	закуска								
	1 блюдо	201	суп крестьянский с/м	250	26-00	148	6	8	16
	2 блюдо	301	курица тушеная	100	45-00	281	22	18	7
	гарнир	688	макароны отварные	200	16-00	224	7	6	35
	сладкое	868	компот	200	10-00	94	9	0	25
	хлеб бел.	77	фрукт	150	15-00	43	0	1	8
	хлеб черн.								
				Начальник лагеря		И. А. Чепайкина			
					Медицинская сестра	Чужайкина Т.В.			