

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

14.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша пшенная	250	26-70	335	3	2	30
	гор.напиток	382	Какао	200	19-00	145	4	4	25
	хлеб	41	Бутерброд с маслом	100	20-00	399	5	27	34
			Печенье	40	10-00	104	15	20	149
		77	Фрукт	200	25-00	54	2	0	12
Обед									
	закуска	43	Салат овощной	150	25-00	111	2	9	6
	1 блюдо	187	Щи с/м	250	32-00	123	2	7	12
	2 блюдо	437	Гуляш куриный	100	45-00	100	20	18	5
	гарнир	694	Картофельное пюре	200	20-00	244	5	8	36
	сладкое								
	хлеб бел.	943	Чай с сахаром	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб черн.	878	Хлеб	100	8-00	113	4	0	25
			Начальник лагеря						
				И. А. Чепайкина					
				Медицинская сестра				Чужайкина Т.В.	