

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

15.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный гречневый	250	26-00	177	8	7	21	
	гор.напиток	349	Кофейный напиток	200	19-00	116	1	2	22	
	хлеб	8	Бутерброд с сыром	100	18-00	335	32	2	140	
			Вафля							
Обед		77	Яблоко	40	12-00	184	2	10	22	
				200	15-00	94	1	1	20	
			зефир							
	закуска	43	Салат овощной	50	5-00	163	0	1	40	
	1 блюдо	197	Суп рассольник с/м	150	23-70	131	2	8	14	
	2 блюдо	245	Рыба тушеная	250	25-00	122	2	5	17	
	гарнир	304	Рис отварной	100	45,00	93	17,542,380,31			
	сладкое	943	Чай	200	16-00	280	5	7	49	
	хлеб бел.	878	Хлеб	200	5-00	28	0	0	14	
	хлеб черн.	77	фрукт	100	8-00	226	4	0	50	
			Начальник лагеря	200	18-00	192	3	1	42	
				И. А. Чепайкина						
				Медицинская сестра			<i>Чепайкина</i>	Чужайкина Т.В.		