

Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон

Отд./корп

День

17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	запеканка творожная	250	61-00	466	46	30	53
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб	3	бутерброд с маслом и сыром	100	22-00	295	14	13	6
		77	яблоко	150	15-00	70	1	1	12
Обед									
	закуска	43	салат из свежих огурцов и помидор	150	25903,00	131	2	8	14
	1 блюдо	206	суп гороховый с/м	250	25-00	135	6	5	16
	2 блюдо	608	котлета мясная	100	45-00	229	16	12	16
	гарнир	294	картофельное пюре	200	20-00	183	4	6	27
	сладкое	868	компот	200	10-00	94	0	0	25
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.	448	пирожок	100	12-00	334	8	9	56
			Начальник лагеря						
					И. А. Чепайкина				
					Медицинская сестра			Чужайкина Т.В.	