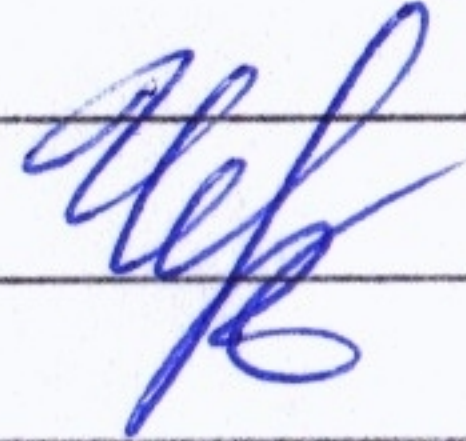
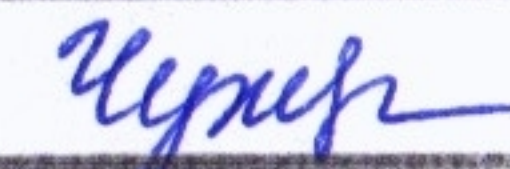


Школа

МБОУ "Зубово-Полянская СОШ им.Героя Советского Союза И.Г. Парамон" Отд./корп

День

18.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	каша геркулесовая	250	26-00	340	11	18	34
	гор.напиток	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
		8	бутерброд с сыром	100	18-00	335	32	2	140
		424	яйцо отварное	1 шт.	15-00	63	5	5	0
Обед			йогурт	100	34,00	71	5	3	6
	закуска	43	салат из свежих огурцов и помидор	150	12,00	131	2	8	14
	1 блюдо	187	щи с/м	250	32-00	123	2	7	12
	2 блюдо	437	гуляш из курицы	100	45-00	100	20	18	5
	гарнир	679	гречка отварная	200	16-00	307	10	8	48
	сладкое	943	чай с лимоном	200	5-00	28	0	0	14
	хлеб бел.	878	хлеб	100	8-00	226	4	0	50
	хлеб черн.	448	пирожок	100	11,00	334	8	8	56
			Начальник лагеря		И. А. Чепайкина				
				Медицинская сестра		Чужайкина Т.В.			