



Утверждаю
директор МБОУ «Зубово – Полянская СОШ
им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова»
/Колдырина Н.И./

Режим дня
летнего оздоровительного лагеря «Дружба»
с дневным пребыванием детей
при МБОУ «Зубово – Полянская СОШ
им. Героя Советского Союза И. Г. Парамонова»
Зубово-Полянского муниципального района
Республики Мордовия

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 14.30 часов
Сбор детей, зарядка	08.30 - 9.00
Утренняя линейка	09.00 - 9.15
Завтрак	09.15 - 10.00
Работа по плану отрядов	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Прогулка	14.00 - 14.30
Уход домой	14.30